



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港灣仔譚臣道 98 號運盛大廈 19 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

21.8.2006[甘心捨棄自己，**willingness to surrender**]

[你若願意是成全的，去，變賣你所有的，施捨給窮人，你必有寶藏在天上；然後來跟隨我。](瑪 19:21)



默想：(一) 這是耶穌回答富少年有關如何獲得永恒的生命所說的話。一個人如不能自願徹底地放棄自己的物質慾望、錢財，他就不可能真正地同天主結合並為愛而獻身。為在俗教友來說，就是叫我們不要成為錢的奴隸。錢好像水一樣，能載舟，也能覆舟，問題是我們該以何種態度看待錢，如何運用錢的能力去更加愛天主、愛人。

(二) 這裏講的捨棄，除了物質錢財之外，還有的就是捨棄自己，這個捨棄比放棄錢財還要困難。我們難以捨棄自己的執着，自己的自尊，自己的外衣，自己認為是對的理念。在現世生活中，究竟我最喜歡找著什麼死不肯容易放手呢！什麼事情佔據著我的心靈最多的時間呢！

行動：今天讓我檢視一下我對運用錢財的態度。我的資源的運用是用在愛主愛人身上或是在自己的享受上。我真的肯捨棄自己嗎！如果還不能肯定，今天我該做些什麼？